



## CULTURE ON PRESCRIPTION

O arranque oficial do projeto Culture on Prescription aconteceu em Frankfurt, Alemanha. Durante dois dias, representantes dos parceiros do consórcio alinharam estratégias para o desenvolvimento de todo o projeto. Neste Encontro Transnacional, os parceiros foram recebidos pelo Departamento de Saúde de Frankfurt, que utiliza a terapia artística para apoiar adultos solitários na região.

Um estudo da Eurofound sobre qualidade de vida e vida na Europa indicava que, em 2016, 12% dos europeus sentia solidão mais de metade do tempo. A pandemia da COVID19 veio aumentar este problema, já que nos primeiros meses, este número aumentou para 25%<sup>1</sup>. Além do sofrimento emocional que a solidão causa, ela está também correlacionada com a adoção de comportamentos de risco, problemas mentais, diminuição do desempenho cognitivo e até aumento do risco de mortalidade. Além disso, traz também consequências ao nível da coesão social e confiança na comunidade, tratando-se um problema de saúde pública ao qual se deve dar atenção.



<sup>1</sup> <https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC125873>



O “Culture on Prescription” é um projeto Erasmus+ que pretende prevenir e combater o isolamento social e a solidão através da arte e da cultura. Trata-se de uma intervenção social baseada no “social prescribing”, já implementada no Reino Unido e Irlanda com resultados muito positivos, e que pretende “prescrever” aos participantes experiências ligadas à arte e à cultura como forma de minimizar o isolamento social e a solidão. Através dessas experiências, os participantes poderão conhecer mais sobre arte e serem eles próprios artistas, ao mesmo tempo que melhoram as competências sociais e o sentimento de pertença e confiança, enquanto aumentam também a sua rede de contactos e amigos.

Durante os próximos dois anos, um consórcio coordenado pelo **Instituto de Investigação Social Aplicada** (ISIS – Alemanha) e pelo **Departamento de Saúde de Frankfurt** (Alemanha) e que conta também com a participação da **SHINE 2Europe** (Portugal), da **AFEdemy** (Países Baixos), da **Universidade de Dublin** (Irlanda), da **GEAC** (Roménia) e da **Associação Europeia para a Educação de Adultos** (Bélgica) irá desenvolver e implementar um estudo piloto em Portugal, Roménia, Alemanha e Países Baixos que pretende validar este tipo de intervenção nestes países.

**A arte como forma de promoção de saúde e prevenção da doença será o nosso mote – a contribuir para uma sociedade mais inclusiva e mais feliz!**

**Coordenação:**



**Parceiros:**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union